

BKOOL ONE



Vielen Dank für Ihren Kauf des Rollentainers Bkool One. Wir hoffen, dass das Gerät Sie in jeder Hinsicht zufriedenstellt und Sie Teil der großen Bkool-Community werden.

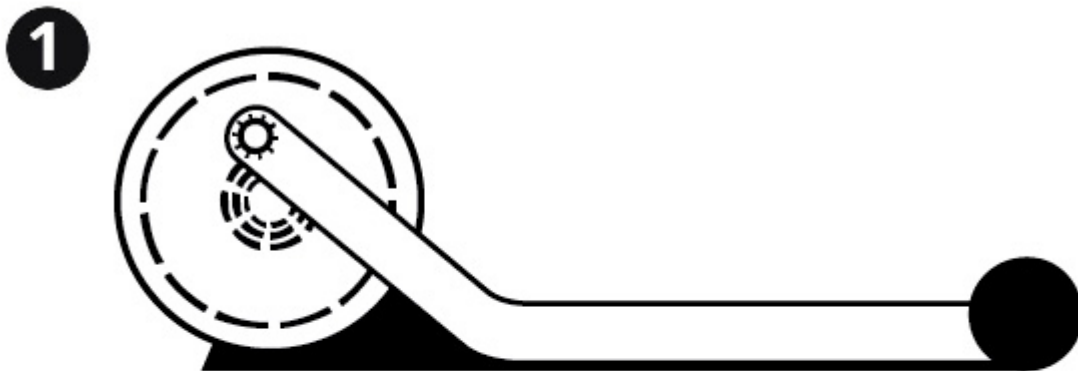
1. Kurzanleitung
 - 1.1 Auspacken des rollentainers
 - 1.2 Komponenten
 - 1.3 Aufbau
 - 1.4 Vor ihrer ersten trainingssession
 - 1.5 Ihre erste session
2. Weitere informationen
 - 2.1 Bkool.com
 - 2.2 Bkool-simulator
 - 2.3 Pairing von geräten mit dem simulator
 - 2.4 Bkool und mtb-räder
 - 2.5 Aktualisierungen
 - 2.6 Was tun, wenn ...
 - 2.7 Sicherheitshinweise
 - 2.8 Haftungsausschluss
 - 2.9 Gewährleistung
 - 2.10 Technischer kundendienst

1.1 AUSPACKEN DES ROLLENTRAINERS

Stellen Sie den Karton aufrecht und öffnen Sie die Oberseite. Legen Sie danach den Karton hin und ziehen Sie das Gerät heraus. Entnehmen Sie das Gerät nicht dem Karton, während dieser aufrecht steht, da Komponenten herunterfallen und Sie verletzen könnten.

1.2 KOMPONENTEN

1. Rollentrainer (Widerstandseinheit mit Gestell)
2. Schnellspanner



1.3 AUFBAU

1. Der Rollentrainer erfordert keinen Aufbau. Die Widerstandseinheit ist am Gestell befestigt.
2. Wechseln Sie den Schnellspanner des Hinterrads Ihres Fahrrads gegen denjenigen aus, der im Karton mitgeliefert wird.
3. Platzieren Sie das Hinterrad zwischen die Arme des Gestells. Regulieren Sie den Abstand der Buchsen mithilfe der Gewinde so, dass das Rad mittig auf dem Zylinder des Rollentrainers steht.
4. Klappen Sie den Hebel des Schnellspanners um, damit das Rad fest sitzt.
5. Ziehen Sie die Sicherungsmuttern auf beiden Seiten an. So kann sich die Halterung während des Gebrauchs nicht lösen, und Stürze werden verhindert.



Anmerkung: Es ist ratsam, eine Vorderradstütze zu verwenden, um den entsprechenden Höhenausgleich zu schaffen (nicht im Lieferumfang enthalten, erhältlich auf [bkool.com](https://www.bkool.com)).

1.4 VOR IHRER ERSTEN TRAININGSSSESSION

1.4.1 Registrieren Sie sich. Wenn Sie noch nicht auf bkool.com registriert sind, tun Sie dies jetzt. Sie benötigen die E-Mail-Adresse und das Passwort, mit denen Sie sich registrieren, um auf den Bkool-Simulator zuzugreifen.

1.4.2 Laden Sie sich den Bkool Indoor-Simulator herunter. Gehen Sie dazu in den Download-Bereich auf bkool.com. Der Simulator ist kompatibel mit PC, Mac und Tablets (iOS und Android).

1.4.3 Aktivieren Sie Ihren Coupon. Wenn Sie einen Rabatt-Coupon für Bkool Premium haben, dann ist jetzt der Moment gekommen, ihn zu aktivieren. Geben Sie im Onlineshop im Bereich Coupons Ihren Code ein.

1.4.4 Bauen Sie Ihre Bkool-Ausrüstung auf. Gehen Sie hierzu bitte nach den Abbildungen auf dieser Seite vor.

Anmerkung: Um dem Nutzer ein realistischeres Fahrerlebnis zu bieten, benötigt der Simulator eine ANT+- oder Bluetooth-Antenne zur drahtlosen Übertragung der von Geschwindigkeits-, Herzfrequenz-, Trittfrequenzmessern oder anderen Geräten erfassten Daten. Falls Ihr Computer oder Tablet keine besitzt, können Sie sie auf bkool.com erwerben. Wenn Sie ein Tablet benutzen, benötigen Sie möglicherweise einen zusätzlichen Adapter. Informieren Sie sich dazu bitte im Hilfe-Bereich unserer Website und in den Anleitungen Ihres Tablet-Modells.

1.5 IHRE ERSTE SESSION

Loggen Sie sich im Simulator mit derselben E-Mail-Adresse und dem Passwort ein, mit denen Sie sich auf bkool.com registriert haben. Sobald Sie eingeloggt sind, wählen Sie eine Session – und treten in die Pedale!

Der Simulator zeigt Ihnen während der Session auf dem Bildschirm alle weiteren Schritte an.

2. WEITERE INFORMATIONEN

2.1 BKOOL.COM

Die Nutzung der Website ist kostenlos. Da persönliche Informationen enthalten sind, müssen Sie sich registrieren und sich mit Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrem Passwort einloggen. Die Website von Bkool bietet Ihnen jede Menge Möglichkeiten. Hier einige Beispiele dafür, was Sie in den verschiedenen Bereichen erwartet:

- Bereich „**Sessions**“: Erstellen und planen Sie Ihre Sessions.
- Bereich „**Meine Aktivität**“: Überblick und Analyse der absolvierten Sessions.
- Bereich „**Teilen**“: Treten Sie mit der Bkool-Community in Kontakt, schließen Sie sich Gruppen an, nehmen Sie an Ligen teil, fragen Sie Rankings ab.

Wenn Sie beim Beenden der Session auf „Speichern“ klicken, werden alle Daten Ihres Trainings auf bkool.com hochgeladen, wo Sie diese jederzeit abrufen können.

2.2 BKOOL-SIMULATOR

Der Simulator bietet inhaltlich mehr als jeder andere Simulator am Markt: Sie können Ihre eigenen Routen fahren – oder eine der über 500.000 Routen von Bkool. Sie können zudem mit Freunden fahren, egal wo diese sich befinden. Die Routen können in 2D, 3D, als reale Videos oder in Kartenansicht gespeichert sein. Sie sehen zu jedem Zeitpunkt das zurückgelegte Streckenprofil und Angaben wie Entfernung, gefahrene Zeit, Kraftleistung, Geschwindigkeit und Steigung.

Bilden oder beteiligen Sie sich an Mannschaften, Ligen und Rankings. Messen Sie sich mit realen oder virtuellen Fahrern. Wo das Limit ist, bestimmen Sie. Bedenken Sie, dass viele dieser Funktionen kostenlos sind, andere jedoch unter Umständen eine Premium-Mitgliedschaft erfordern, die Sie auf bkool.com abschließen können.

Weitere Informationen finden Sie im Bereich [Hilfe](#)

2.3 PAIRING VON GERÄTEN MIT DEM SIMULATOR

(ANT+-oder Bluetooth-Antenne erforderlich, nicht im Lieferumfang enthalten)

Um Ihnen ein optimales Benutzererlebnis zu ermöglichen, muss der Simulator mit Ihren Geräten verbunden (gepairt) werden, damit er Informationen über Ihre Geschwindigkeit, Trittfrequenz und Herzfrequenz erhält.

Wichtig: Um die Geräte pairen zu können, müssen sich diese in der Nähe des Computers oder Tablets befinden. Außerdem müssen sie aktiviert werden, damit sie auf dem Bildschirm erscheinen: Legen Sie sich den Brustgurt um bzw. treten Sie in die Pedale, um den Trittfrequenz- oder Geschwindigkeitsmesser zu aktivieren.

Die Geräte können manuell oder automatisch gepairt werden:

- **Automatische Verbindung:** Der Simulator stellt automatisch die Verbindung zu den Geräten in seiner Umgebung her. Sie sehen in der unteren rechten Ecke, ob die Geräte gepairt wurden: Die grüne Farbe des Symbols zeigt an, dass das betreffende Gerät zugeschaltet ist.

- **Manuelle Verbindung:** Sie können die Geräte auch manuell pairen. Hierzu gehen Sie in den Bereich „Einstellungen“ des Simulators (obere rechte Ecke) und deaktivieren die automatische Verbindung. Nun erscheint die Option der manuellen Verbindung.

Der Rollentrainer kann von verschiedenen Personen genutzt werden. Jede Person muss sich jedoch mit ihrem eigenen Nutzernamen und Passwort im Simulator und auf der Website einloggen.

2.4 BKOOL UND MTB-RÄDER

Sie können ohne Weiteres Ihr MTB-Rad auf dem Rollentrainer benutzen. Wir empfehlen Ihnen jedoch, den Noppenreifen durch einen Reifen ohne Profil zu ersetzen, um eine zu starke Geräusentwicklung zu vermeiden.

2.5 AKTUALISIERUNGEN

Halten Sie den Simulator stets auf dem neuesten Stand. Zur Verbesserung Ihres Fahrerlebnisses aktualisiert Bkool kontinuierlich die Software des Simulators. Die Aktualisierungen sind kostenlos.

Wenn der Simulator eingeschaltet ist, gibt er Ihnen die für die Aktualisierung der Software notwendigen Schritte vor.

2.6 WAS TUN, WENN ...

... **ein Gerät nicht erkannt wird?** Das Gerät muss aktiviert sein. Um den Herzfrequenzmesser zu erkennen, muss dieser korrekt auf dem Brustkorb sitzen. Damit der Trittfrequenz- oder Geschwindigkeitsmesser erkannt wird, müssen Sie in die Pedale treten. Der ANT+- oder Bluetooth-USB-Stick muss an den Computer bzw. das Tablet angeschlossen sein, falls dieser Funkstandard im Gerät nicht integriert ist.

... **Sie sich nicht im Simulator einloggen können?** Überprüfen Sie, ob Sie die von Ihnen bei bkool.com verwendete E-Mail-Adresse und das Passwort richtig eingegeben haben. Überprüfen Sie Ihre Internetverbindung. Auch darf Ihr Antivirus- oder Firewall-Programm den Zugriff des Simulators auf das Internet nicht unterbinden.

Hilfe. Wenn Sie weitere Fragen haben, informieren Sie sich bitte im Hilfe-Bereich auf bkool.com.

2.7 SICHERHEITSHINWEISE

Optimaler Gesundheitszustand: Um Ihre erste Trainingssession absolvieren zu können, müssen Sie bestätigen, dass Ihr Gesundheitszustand für die sportliche Aktivität geeignet ist.

Während der Benutzung des Rollentrainers dreht sich das Hinterrad Ihres Fahrrads mit großer Geschwindigkeit. Weder Sie noch irgendeine andere Person darf das Hinterrad im Betrieb berühren. Seien Sie besonders vorsichtig mit Kindern und Haustieren.

Bauen Sie den Bkool-Rollentrainer bei einer Panne nicht auseinander.

Reinigung: Für die Reinigung des Rollentrainers verwenden Sie bitte ein mit Wasser oder einem sanften Reinigungsmittel befeuchtetes Tuch.

Wartung: Der Rollentrainer benötigt keine Wartung.

Transport des Rollentrainers: Seien Sie vorsichtig, wenn Sie den Rollentrainer versetzen. Die beweglichen Teile und die Widerstandseinheit könnten verrutschen und Quetschungen an Fingern, Händen oder anderen Körperteilen verursachen. Um den Rollentrainer zu transportieren, klappen Sie ihn zusammen.

2.8 HAFTUNGSAUSSCHLUSS

BKOOL gewährleistet nicht, dass die von BKOOL gelieferten Rollentrainer mit Simulatoren oder Softwareprogrammen kompatibel sind, die nicht von Bkool entwickelt wurden.

Die Software des Simulators wird von BKOOL ständig aktualisiert, um Verbesserungen einzugliedern, neue Funktionen anzubieten und mögliche Bugs zu beheben. Bkool empfiehlt allen Nutzern, diese Aktualisierungen, die für sie kostenlos sind, in ihren Terminals zu installieren.

Nach einer Aktualisierung werden frühere Versionen der Software nicht mehr von Bkool unterstützt.

Bei einer Aktualisierung der Software kann es erforderlich sein, dass das Terminal, auf dem die Aktualisierung installiert werden soll, bestimmte technische Voraussetzungen erfüllt, damit die aktualisierte Software einwandfrei funktioniert. Daher hat der Nutzer diese erforderlichen Voraussetzungen sorgfältig zu prüfen, bevor er eine Aktualisierung installiert.

Der Nutzer nimmt zur Kenntnis und ist damit einverstanden, dass der Bkool-Simulator eine Internetverbindung benötigt, damit er einwandfrei funktionieren und sämtliche auf der Website beschriebenen Funktionen bieten kann.

Der Nutzer versichert, dass seine körperliche und gesundheitliche Verfassung für das Training mit Bkool geeignet ist. Er übernimmt die volle Verantwortung für dieses Training und stellt Bkool von jeder Haftung frei. Der Nutzer ist ausschließlich selbst verantwortlich für die Wahl seines sportlichen Trainingsprogramms sowie für die körperlichen und psychischen Folgen, die sich daraus ergeben könnten. Die möglichen von Bkool erteilten Empfehlungen und/oder Leitlinien basieren ausschließlich auf den vom Nutzer zuvor angegebenen Daten und sollten daher vor ihrer Umsetzung in die Praxis stets mit einem qualifizierten Arzt besprochen werden.

Es wird empfohlen, einen Arzt zu befragen, bevor mit einem neuen Trainingsprogramm begonnen wird. Der Nutzer hat die Bkool-Produkte mit Vor- und Umsicht zu nutzen und das Training sofort auszusetzen, falls er Beschwerden, Schmerzen oder Unwohlsein verspürt. In diesen Fällen ist so bald wie möglich ein qualifizierter Arzt aufzusuchen.

2.9 GEWÄHRLEISTUNG

BKOOL S.L. BIETET IHNEN EINE EINGESCHRÄNKTE ZWEIJÄHRIGE GEWÄHRLEISTUNG AB DEM URSPRÜNGLICHEN KAUFdatum. WÄHREND DIESER GEWÄHRLEISTUNGSFRIST HAFTET BKOOL, S.L. FÜR ALLE MATERIAL- UND HERSTELLUNGSMÄNGEL DES ROLLENTRAINERS. BKOOL S.L. IST UNTER KEINEN UMSTÄNDEN HAFTBAR FÜR SCHÄDEN, DIE VON EINEM UNSACHGEMÄSSEN GEBRAUCH DES PRODUKTS HERRÜHREN.

Gültigkeit: Diese Gewährleistung gilt ausschließlich für den ursprünglichen Eigentümer und für Rollentrainer, die über die Website von Bkool, ihre Vertriebspartner und autorisierte Geschäfte erworben wurden.

Beschränkung und Ausschluss der Gewährleistung: Von der Gewährleistung ausgenommen sind Ursachen, die nicht dem Hersteller anzulasten sind. Die Gewährleistung deckt keine Teile ab, die durch einen normalen Gebrauch des Rollentrainers Verschleiß erlitten haben. Ebenso werden keine von Unfällen, unsachgemäßer Verwendung, unsachgemäßer Pflege oder Fahrlässigkeit herrührenden Schäden abgedeckt. Die Gewährleistung ist in folgenden Fällen ausgeschlossen: (1) wenn der Rollentrainer zu anderen als den vorgesehenen Zwecken genutzt wurde; (2) wenn die Anweisungen für Montage und Wartung nicht befolgt wurden; (3) wenn am Rollentrainer Reparaturen vorgenommen oder versucht wurden, die nicht der offizielle technische Kundendienst durchgeführt hat. Unter den vorgenannten Umständen weist Bkool S.L. jegliche Haftung für mögliche direkte oder indirekte Schäden zurück.

2.10 TECHNISCHER KUNDENDIENST

Auf bkool.com finden Sie Informationen darüber, wie Sie den technischen Kundendienst individuell in Anspruch nehmen können. Sie können sich auch per E-Mail an info@bkool.com mit uns in Verbindung setzen. Vergessen Sie nicht, dass Sie den Kaufbeleg mit aufgedrucktem Kaufdatum vorweisen müssen. Bewahren Sie diesen daher bitte auf.