

# BKOOL ONE



Gracias por adquirir el rodillo Bkool One. Deseamos que tu experiencia sea plenamente satisfactoria y que formes parte de la extensa comunidad de Bkoolers.

## Índice

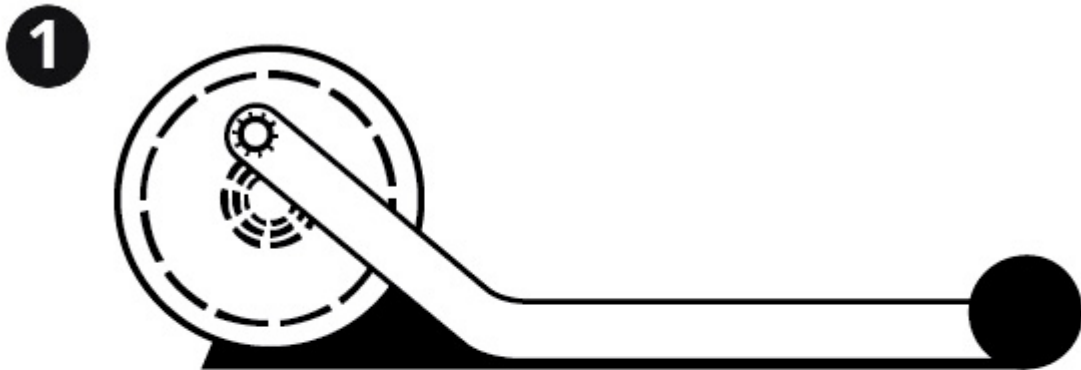
- 1.- Guía rápida
  - 1.1.- Sacar el rodillo de la caja
  - 1.2.- Componentes
  - 1.3.- Montaje
  - 1.4.- Antes de realizar tu primera sesión
  - 1.5.- Tu primera sesión
- 2.- Más información
  - 2.1.- Bkool.com
  - 2.2.- Simulador Bkool
  - 2.3.- Más sobre emparejamiento de dispositivos con el simulador
  - 2.4.- Bkool y bicis MTB
  - 2.5.- Actualizaciones
  - 2.6.- Que hacer si...
  - 2.7.- Advertencias de seguridad
  - 2.8.- Exención de responsabilidad
  - 2.9.- Garantía
  - 2.10.- Asistencia técnica

### 1.1.- SACAR EL RODILLO DE LA CAJA

Pon la caja de pie y abre la parte superior. Luego, tumba la caja y saca el equipo tirando de él. No saques el equipo estando la caja de pie, pues podría caerse y hacerte daño.

### 1.2.- COMPONENTES

1. Rodillo. (Unidad de resistencia con su bastidor.)
2. Cierre rápido.



### 1.3.- MONTAJE

1. El rodillo no necesita montaje. La unidad de resistencia va unida al bastidor.
2. Cambia el cierre rápido de la rueda trasera de tu bicicleta por el cierre rápido que viene en la caja.
3. Coloca la rueda trasera entre los brazos del bastidor. Regula la separación de los casquillos mediante las roscas de manera que la rueda quede centrada en el cilindro del rodillo.
4. Realiza el apriete con la maneta para que haya una unión firme al cierre rápido de la bicicleta.
5. Fija las contratuercas de ambas partes. De esta forma evitarás que se afloje durante su uso, evitando así caídas.



**Nota:** Es recomendable el uso de un soporte para elevar la rueda delantera. (No incluido. Puedes adquirirlo en [bkool.com](http://bkool.com) )

## **1.4.- ANTES DE REALIZAR TU PRIMERA SESIÓN**

**1.4.1- Regístrate.** Si no estás registrado en [bkool.com](http://bkool.com), hazlo ahora. Necesitarás el mismo email y contraseña de tu registro para acceder al simulador de Bkool.

**1.4.2.- Descárgate el simulador Bkool Indoor.** Hazlo desde el área de descarga de [bkool.com](http://bkool.com). El simulador es compatible con PC, Mac y tablets (iOS y Android).

**1.4.3.- Activa tu cupón.** Si tienes un cupón de descuento para Bkool Premium es el momento de activarlo. Introduce tu código en la sección de cupones de la tienda.

**1.4.4.- Monta tu equipo Bkool.** Hazlo de acuerdo a las ilustraciones que tienes en esta página.

**Nota:** Para ofrecerte una mejor experiencia de usuario, el simulador requiere una antena ANT+ o Bluetooth. La antena sirve para comunicar de forma inalámbrica el uso de sensores de velocidad, pulso o cadencia u otros dispositivos. Si tu ordenador o tablet no la incluyen, puedes adquirirla en [bkool.com](http://bkool.com). Ten en cuenta que si utilizas una tablet puedes necesitar un adaptador adicional. Consulta nuestra sección de ayuda en la web y las instrucciones de tu modelo de Tablet.

## **1.5.- TU PRIMERA SESIÓN**

Entra en el simulador con el mismo email y contraseña con el que te registraste en [bkool.com](http://bkool.com). Una vez dentro, elige una sesión y ¡empieza a pedalear!

El simulador te indicará en pantalla los pasos a seguir durante la sesión.

## 2.- MÁS INFORMACIÓN

### 2.1.- BKOOL.COM

Su uso es gratuito. Al contener información personal, debes registrarte y acceder con tu email y contraseña. La web de Bkool te ofrece muchas posibilidades. Estos son ejemplos de lo que podrás encontrar en algunas de sus secciones:

- Sección “**Sesiones**” crea y programa tus sesiones.
- Sección “**Mi actividad**”: consulta y analiza las sesiones que realices.
- Sección “**Comparte**” relaciónate con la comunidad Bkool, únete a grupos, participa en ligas, consulta los rankings.

Cuando acabes tu sesión, si le das al botón “Guardar” todos los datos de tu ejercicio se subirán a bkool.com, donde podrás consultarlos cuando desees.

### 2.2.- SIMULADOR BKOOL

El contenido del simulador es el más extenso del mercado: te permite recorrer tus propias rutas o algunas de las más de 500.000 existentes en Bkool. También puedes pedalear con tus amigos, no importa donde estén. Estas rutas pueden ser en 2D, 3D, vídeo real y mapa. Verás en todo momento el perfil recorrido, y valores como distancia, tiempo, potencia, velocidad y pendiente.

Crea y participa en equipos, ligas y rankings. Compite contra ciclistas reales o virtuales. Tú pones los límites. Ten en cuenta que muchas de estas funcionalidades son gratuitas pero otras podrían requerir de una suscripción Premium que deberás contratar en bkool.com.

Para más información consulta la sección [Ayuda](#)

## 2.3.- EMPAREJAMIENTO DE DISPOSITIVOS CON EL SIMULADOR

**(Necesaria antena ANT+ o Bluetooth. No incluidas)**

Para ofrecerte una mejor experiencia de usuario, necesitamos sincronizar (emparejar) el simulador con tus dispositivos. El simulador necesita conocer tu velocidad, cadencia y ritmo cardiaco.

**Importante:** Para poder emparejar los dispositivos estos deben estar cerca del ordenador o tablet. Además, debes activarlos para que se muestren en pantalla: tener puesta la banda al pecho, dar unos pedales para activar el sensor de cadencia o velocidad.

Los dispositivos se pueden emparejar de forma manual o automática:

- **Emparejamiento automático.** El simulador empareja de forma automática los dispositivos que se encuentran a su alrededor. Observarás en la esquina inferior derecha si estos dispositivos están emparejados: el color verde de los iconos indica que está conectado.

- **Emparejamiento manual.** También puedes emparejar dispositivos de forma manual. Para ello accede a la sección “Configuración” del simulador (esquina superior derecha) y desactiva el emparejamiento automático, aparecerá la opción de emparejamiento manual.

**El rodillo puede ser usado por varias personas.** Eso sí, cuando entres en el simulador y la web cada persona debe introducir su usuario y contraseña.

## 2.4.- BKOOL Y BICIS MTB

No hay ningún problema en que utilices tu MTB, pero te recomendamos sustituir la cubierta de tacos por otra lisa. Así evitarás un ruido excesivo.

## 2.5.- ACTUALIZACIONES

Mantén el simulador actualizado. Para mejorar tu experiencia de usuario, Bkool actualiza continuamente el software del simulador. Las actualizaciones son gratuitas.

Cuando tengas abierto el simulador, éste te indicará los pasos a seguir para que actualices el software.

## 2.6.- QUE HACER SI...

**No detecta un dispositivo.** El dispositivo debe estar activo. Para detectar el sensor de frecuencia cardiaca esta debe estar bien colocada al pecho. Para detectar el sensor de cadencia o velocidad debes pedalear. El USB ANT+ o Bluetooth debe estar conectado al ordenador o tablet si este no los posee integrados estos sistemas de comunicación.

**No puedes entrar al simulador.** Comprueba que estás introduciendo correctamente tu email y contraseña que utilizas en bkool.com. Verifica que dispones de acceso a internet, y que tu antivirus o cortafuegos no impiden la conexión del simulador a internet.

**Ayuda.** Si tienes más preguntas ve a la [sección de ayuda](#) de bkool.com

## 2.7.- ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

**Estado de salud óptimo.** Para poder realizar tu primera sesión, deberás confirmar que tu estado de salud es óptimo para realizar actividad física.

**Mientras utilizas el rodillo la rueda trasera de la bicicleta gira a gran velocidad.** Bajo ningún concepto ni tú ni otra persona realicéis ningún contacto con ella. Ten especial cuidado con los niños y animales domésticos.

**No desmontar el Rodillo Bkool en caso de avería.**

**Limpieza.** Para la limpieza del rodillo emplea un paño humedecido con agua o productos de limpieza no agresivos.

**Mantenimiento.** El rodillo no precisa de mantenimiento.

**Desplazamiento del rodillo.** Ten cuidado al trasladar el rodillo. Las partes móviles y su unidad de resistencia pueden desplazarse y producir aplastamiento de dedos, manos u otras partes del cuerpo. Para transportar el rodillo pliégalo.



## **2.8.- EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD**

BKOOOL no garantiza que sus rodillos sean compatibles con simuladores o software que no hayan sido desarrollados por Bkool.

BKOOOL actualiza constantemente el software de su simulador, única forma posible de incorporar mejoras en el mismo, ofrecer nuevos servicios y subsanar posible bugs. Dichas actualizaciones son gratuitas para los Usuarios que decidan instalarlas en sus terminales, lo cual recomienda Bkool.

Cada vez que se publique una nueva actualización, las versiones anteriores dejarán de tener soporte técnico de Bkool.

Cada actualización puede requerir que el terminal donde deba instalarse reúna determinados requisitos técnicos para poder funcionar correctamente. El Usuario debe leer atentamente dichos requisitos necesarios antes de proceder a instalar una nueva actualización.

El Usuario sabe y acepta que el simulador de Bkool precisa de una conexión a Internet para poder funcionar correctamente y ofrecer todas las funcionalidades descritas en el Sitio Web.

El usuario reconoce que está en plenas condiciones físicas y de salud para hacer ejercicio en Bkool y asume toda responsabilidad de este ejercicio, exonerando de cualquier responsabilidad a Bkool. El Usuario es el único responsable de la elección de su entrenamiento deportivo, así como de las consecuencias físicas y psíquicas que puedan derivarse del mismo. Las posibles recomendaciones y/o pautas dadas por Bkool se basan únicamente en la información previamente suministrada por el Usuario, quien deberá contrastarlas siempre con un profesional médico antes de ponerlas en práctica.

Se recomienda consultar a un profesional médico antes de comenzar un nuevo programa de entrenamiento. El Usuario debe utilizar con prudencia y responsabilidad los productos de Bkool, debiendo suspender inmediatamente su uso en caso de notar cualquier molestia, dolor o malestar, tras lo cual deberá acudir lo antes posible a un profesional médico.

## **2.9.- GARANTÍA**

BKOOL S.L. TE OFRECE UNA GARANTÍA LIMITADA DE 2 AÑOS A PARTIR DE LA FECHA ORIGINAL DE COMPRA. DURANTE EL PERIODO DE VIGENCIA BKOOL S.L. TE GARANTIZA QUE EL RODILLO NO PRESENTARÁ DEFECTOS EN SUS MATERIALES NI EN SU FABRICACIÓN. BKOOL S.L. NO SERÁ RESPONSABLE BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA DE DAÑOS OCASIONADOS POR EL USO INADECUADO DE ESTE PRODUCTO.

**Aplicación.** Esta garantía se aplica exclusivamente al propietario original y a rodillos adquiridos a través de la web de Bkool, distribuidores y tiendas autorizadas.

**Limitación y Anulación de la garantía.** Se excluyen de la garantía las causas no imputables al fabricante. La garantía no cubre piezas que se hayan desgastado mediante el uso normal del rodillo. Tampoco cubre ningún daño ocasionado por accidentes, uso indebido, cuidado inadecuado, o negligencia. La garantía queda anulada cuando: (1) al rodillo se le da un uso diferente de aquel para el que se ha concebido, (2) no se han seguido las instrucciones de montaje y conservación, (3) el rodillo ha sido objeto de reparaciones o intentos de reparación que no han sido efectuadas por el servicio técnico oficial. En las circunstancias mencionadas, Bkool S.L. declina todo tipo de responsabilidad por eventuales daños que directa o indirectamente pudieran derivarse.

## **2.10.- ASISTENCIA TÉCNICA**

En [bkool.com](http://bkool.com) encontrarás información de cómo obtener asistencia técnica de forma personalizada. También puedes contactarnos a través del email [info@bkool.com](mailto:info@bkool.com). Ten en cuenta que deberás presentar el comprobante de compra con la fecha impresa, por tanto consérvalo.