

Kiitos että valitsit Bkool harjoitusvastuksen.

Toivomme sinulle miellyttävää käyttäjäkokemusta ja että Sinusta tulee osa Bkool yhteisöä.

KOMPONENTIT



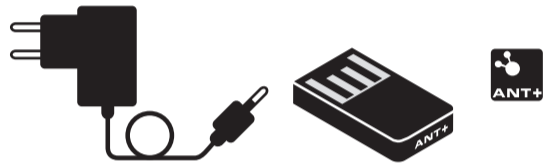
Harjoitusvastus



Etupyörän korotuspala



Pikakiinnitys



Muuntaja

ANT+ USB

KONTAKT

Bkool, S.L. CIF: B 98125024.
Address: Calle Santa María 17, 28231
Las Rozas - Madrid. Spain. info@bkool.com

PIKAOPAS

ENNEN ENSIMMÄISTÄ AJOKERTAA

Rekisteröidy. Rekisteröidy Bkool.com sivustolla. Käytät samaa sähköpostiosoitetta ja salasanaa kirjautuessasi Bkool simulaattorihjelmaan.

Lataa Bkool Indoor Simulator Bkool.com sivustolta. Simulaattori on yhteensopiva PC, MAC ja eri tablettien (Android ja iOS) kanssa.

Aktivoi tarjous. Mikäli sinulla on Bkool Premium alennuskuponki, nyt on aika ottaa se käyttöön. Kirjoita kupongin koodi sille tarkoitettuun kohtaan kaupassa.

Asenna laite ajokuntoon, ohjeet löytyvät tältä sivulta.

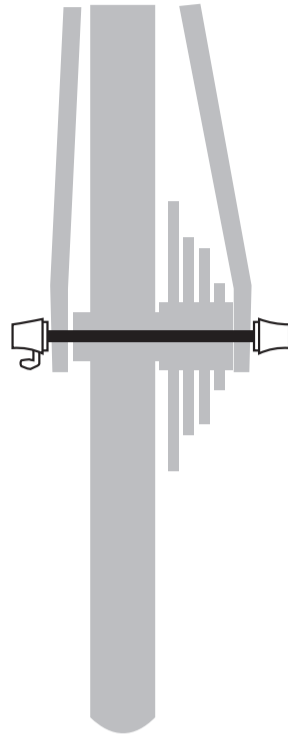
Kytke laite verkkovirtaan. Ledvalo syttyy laitteen takaosassa.

Kytke ANT+ USB jotta voit yhdistää simulaattorin eri osat langattomasti. Kytke laite PC:hen, Maciin tai tablettiin. Mikäli käytät tablettia, tarvitset adapterin.

ENSIMMÄINEN AJOKERTA

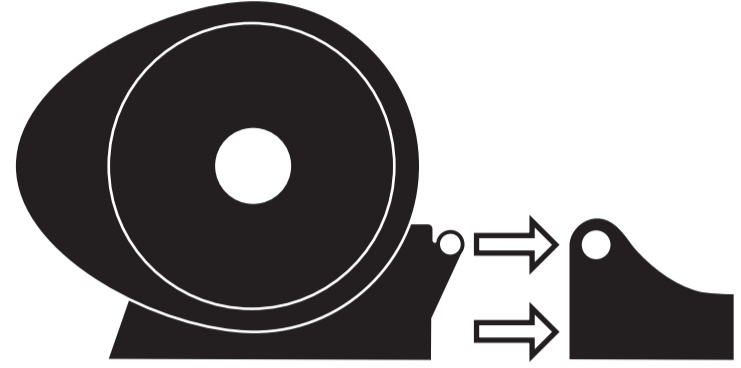
Kirjaudu simulaattoriin käyttäen sähköpostiosoitetta ja salasanaa joilla rekisteröidyt www.Bkool.com:iin. Ohjelman käynnistyttyä, valitse harjoitus ja polje!

1



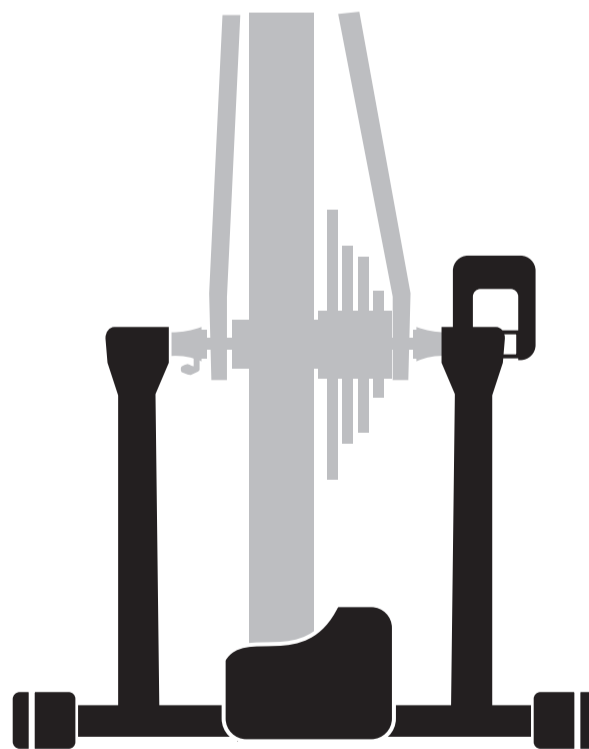
Vaihda takapyörän pikalukko Bkool pikalukkoon joka löytyy pakkauksesta.

2



Liitä runko vauhtipyörään. Tarkista asennus.

3



Asenna takapyörä harjoitusvastuksen tukien väliin ja lukitse ne paikoilleen pikalukon avulla.

4



Aseta etupyörä sille tarkoitettulle korotuspalalle.

LISÄTIETOJA

WWW.BKOOL.COM

Käyttö on ilmaista. Sivustolle täytyy rekisteröityä käyttäen sähköpostiosoitetta ja vapaavalintaista salasanaa. Sivustolta löytyy monta eri harjoitusmahdollisuutta:

- **SESSIONS:** valitse ja luo harjoituksia.

- **MY ACTIVITY:** tarkastele ja analysoi harjoituksiasi.

- **SHARE:** väylä Bkool yhteisöön, liity ryhmiin, osallistu liigoihin ja tarkastele sijoituksia.

Harjoituksen päätyttyä, ”Save” nappia painamalla harjoituksen tiedot tallentuvat Bkool.com:iin jossa halutessasi voit tarkastella tietojasi.

BKOOL SIMULAATTORI

Simulaattorin sisältö on markkinoiden laajin. Voit luoda omia reittejä tai valita jonkun n. 500 000 Bkool reitistä. Voit ajaa yksin tai ystävien kanssa riippumatta missä päin maailmaa he ovat. Reittejä voidaan luoda kaksi- tai kolmiulotteisina, videona tai kartta muodossa. Ruudulla näet reitin profiilin, pituuden, kaltevuuden, käytetyn ajan, nopeuden ja tehon. Voit liittyä joukkueisiin ja liigoihin tai luoda omia. Kilpaile pyöräilijöiden – oikeiden tai virtuaalisten - kanssa. Sinä määrittelet koska ja miten. Useimmat näistä ominaisuuksista ovat ilmaisia mutta joidenkin käyttö vaatii Premium tilauksen jonka voit ostaa Bkool.com sivustolta. Lisätietoja löydät edellä mainitulta sivulta.

LISÄLAITTEIDEN PARITTAMINEN

Optimaaliset harjoitukset vaativat lisälaitteiden asentamista. Simulaattorin tulisi tietää sykkeesi ja polkemistekniikkasi voidakseen luoda tarkkoja analysejä. Parita sykepantasi ja simulaattori.

Tärkeää: Sijoita lisälaitteet päälle kytkettyinä tietokoneen tai tabletin läheisyyteen parit-taaksesi ne simulaattorin kanssa. Harjoitusvas-tus tulee olla kytkettynä verkkovirtaan ja syke-panta käyttäjensä päällä. Laitteet näkyvät tietokoneen tai tabletin ruudulla. Lisälaitteet voidaan asentaa automaattisesti tai käsin.

- **Automaattinen asennus.** Simulaattori asentaa automaattisesti laitteet jotka se havaitsee läheisyydessään. Ruudun oikeassa alareunassa näet vihreällä merkittyinä laitteet jotka ovat kytkettyinä.

- **Manuaalinen asentaminen.** Simulaattoriohjelman oikeasta yläkulmasta löytyy ”settings”-valikko josta voit kytkeä automaattisen parituksen pois päältä. Ruudulla näkyy tämän jälkeen ”manual pairing” ikoni ja voit itse valita haluamasi lisälaitteet käyttöön.

PÄIVITÄ HARJOITUSVASTUKSESI JA SIMULAATTORISI.

Bkool päivittää tuotteitaan parantaakseen käytettävyyttä ja vakautta. Päivitykset ovat ilmaisia ja simulaattori ilmoittaa kun niitä on saatavilla.

VIANMÄÄRITYS

Simulaattori ei löydä harjoitusvastusta: Tarkista harjoitusvastuksen liitäntä. LED valon tulee palaa ja ANT+ USB olla kytkettynä päätelaitteeseen.

Simulaattori ei löydä lisälaitetta: ANT+ USB tulee olla kytkettynä päätelaitteeseen. Sykepanta tule olla käyttäjensä päällä. Kadenssi sensori vaatii polkemista toimiakseen.

Et pääse kirjautumaan simulaattoriin: Tarkista käyttäjätunnus (sähköpostiosoite) ja salasana. Tarkista päätelaitteen internetyhteys. Joissain tapauksissa viruksen torjunta tai päätelaitteen palomuri estää käynnistymisen. Muuta päätelaitteen asetuksia näissä tapauksissa.

Help: Bkool.com sivun ”*Help” osiosta löytyy neuvoja ja ratkaisuja useisiin kysymyksiin.

TURVALLISUUSOHJEET 1

PAR-Q Testi.

Ennen ensimmäistä harjoitusta käyttäjän tulee suorittaa tämä testi nettisivulla. Ohjelma määrittelee käyttäjän terveydentilan Bkool harjoittelua varten.

Takapyörä pyörii kovaa vauhtia harjoitellessa.

Varmista ettei lapsilla tai lemmikeillä ole pääsyä laitteen läheisyyteen käytön aikana.

Älä pura Bkool harjoitusvastusta mikäli se ei toimi.

Sähköiskun vaara.

Tarkista rungon kiinnitys vauhtipyörään.

Huonosta liitoksesta voi seurata kaatuminen.

Sähköliitäntä.

Tarkista muuntajan asennus harjoitusvastukseen ja verkkovirtaan.

Käytä vain alkuperäisiä Bkool osia.

Mikäli muuntajassa ilmenee vikaa, korvaa se vain aidolla Bkool muuntajalla. Käytä 25W (15V DC 1, 66A) mallia.

Pidä harjoitusvastus puhtaana.

Puhdista harjoitusvastus miedolla pesuaineella ja kostealla pyyhkeellä. Irrota laite verkkovirrasta puhdistuksen ajaksi. Estä pesuaineen pääsy vastusyksikköön.

TURVALLISUUSOHJEET 2

Harjoitteluun sopivat henkilöt.

Käyttäjän tulee olla fyysisesti kykenevä harjoitteluun Bkool laitteella. Suorita Par-Q testi ennen harjoittelun aloittamista. Vastaa täysin rehellisesti ja noudata annettuja ohjeita. Suosittelemme lääkärintarkastusta ennen kovan harjoittelun aloittamista. Harjoittelu tapahtuu omalla vastuulla.

Käyttö kielletty

Lapsien ei tulisi käyttää harjoitusvastusta. Sen käyttö ei myöskään sovellu henkilöille joiden fyysiset ominaisuudet eivät harjoitteluun riitä.

Terveysuusitus

Mikäli koet harjoittelun aikana hengenahdistusta, rintakipuja, huimausta tai epätasaista pulssia lopeta harjoittelu välittömästi ja hakeudu lääkärin vastaanotolle.

Harjoitusvastuksen siirtäminen

Irrota runko vauhtipyörästä siirtääksesi laitetta. Kokonaisen laitteen liikuttaminen saattaa vahingoittaa sitä siirtävää henkilöä.

TAKUU

TAKUUAIKA ON KAKSI (2) VUOTTA OSTOPÄIVÄMÄÄRÄSTÄ LUKIEN. TAKUUAJAN VOIMASSAOLOAIKANA BKOOL S.L. ANTAA TUOTTEELLE, JOTA KÄYTETÄÄN NORMAALISTI JA KÄYTTÖOHJEIDEN SEKÄ VOIMASSA OLEVIEN MÄÄRÄYSTEN MUKAISESTI, TAKUUN TOIMIVUUDEN TARKOITUKSEN MUKAISEEN KÄYTTÖÖN JA TAKAA TUOTTEEN OLEVAN VAPAA VALMISTUS- JA MATERIAALIVIRHEILTÄ. BKOOL S.L. EI OLE VASTUUSSA LAITTEEN VÄÄRINKÄYTÖSTÄ TAI MUUNTAJASTA JOHTUVISTA VIOISTA.

Tämä takuu on voimassa vain alkuperäiselle ostajalle ja tuotteelle joka on hankittu virallisia ja BKOOL S.L. hyväksymiä myyntikanavia pitkin.

Takuu on rajoitettu.

Valmistaja ei ole vastuussa siitä riippumattomista seikoista. Takuu ei myöskään kata kulumista normaalissa käytössä. Takuu ei myöskään kata onnettomuuksista, väärinkäytöksistä tai huolimattomuudesta aiheutuneita vahinkoja. Takuu raukeaa kun (1) harjoitusvastusta käytetään sen tarkoituksesta poikkeavalla tavalla, (2) kokoamis- ja ylläpito ohjeita ei ole noudatettu, (3) harjoitusvastukseen on tehty korjauksia tai muutoksia muussa kuin BKOOL S.L.:n hyväksymässä huollossa. Takuu ei kata välittömiä eikä välillisiä kustannuksia tai menetyksiä, jotka aiheutuvat yllämainituista syistä.

Tekninen tuki.

Bkool.com sivustolta löydät ohjeita henkilökohtaiseen neuvontaan. Voit myös lähettää kysymyksiä info@bkool.com osoitteeseen. Säilytä alkuperäinen ostotodistus jotta voit todistaa ostopäivämäärän.